Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

__Lozano Rojas_____

__

_____

FECHA

_____

02 de febrero del 2026

_____

CIUDAD

Tenjo_Cundinamarca_____

_____

_____

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?	X	
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Lozano Rojas
DIRECCIÓN	Calle 11 número 3 _110
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Conjunto flor de la sabana
TELÉFONO FIJO	3203596792
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propio

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**
N / A	N / A	N /	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N /	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N /	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N /	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N /	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N /	N / A	N / A	N / A

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Juan David Lozano	3230465	43	O+	esposo	famisanar	ninguna	ninguno	3125902429
Mery Leidy Rojas Maldonado	20995679	39	A+	esposa	Nueva eps	ninguna	ninguno	3203596792
Jhonathan David Lozano Rojas	1075657382	18	O+	hijo	Famisanar	ninguna	ninguno	3217068247
Edisson Santiago Lozano Rojas	1027211410	16	A+	hijo	famisanar	ninguno	ninguno	3217108552
Joel Jeremías Lozano Rojas	1016916854	7	A+	hijo	famisanar	ninguno	ninguno	3125902429

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

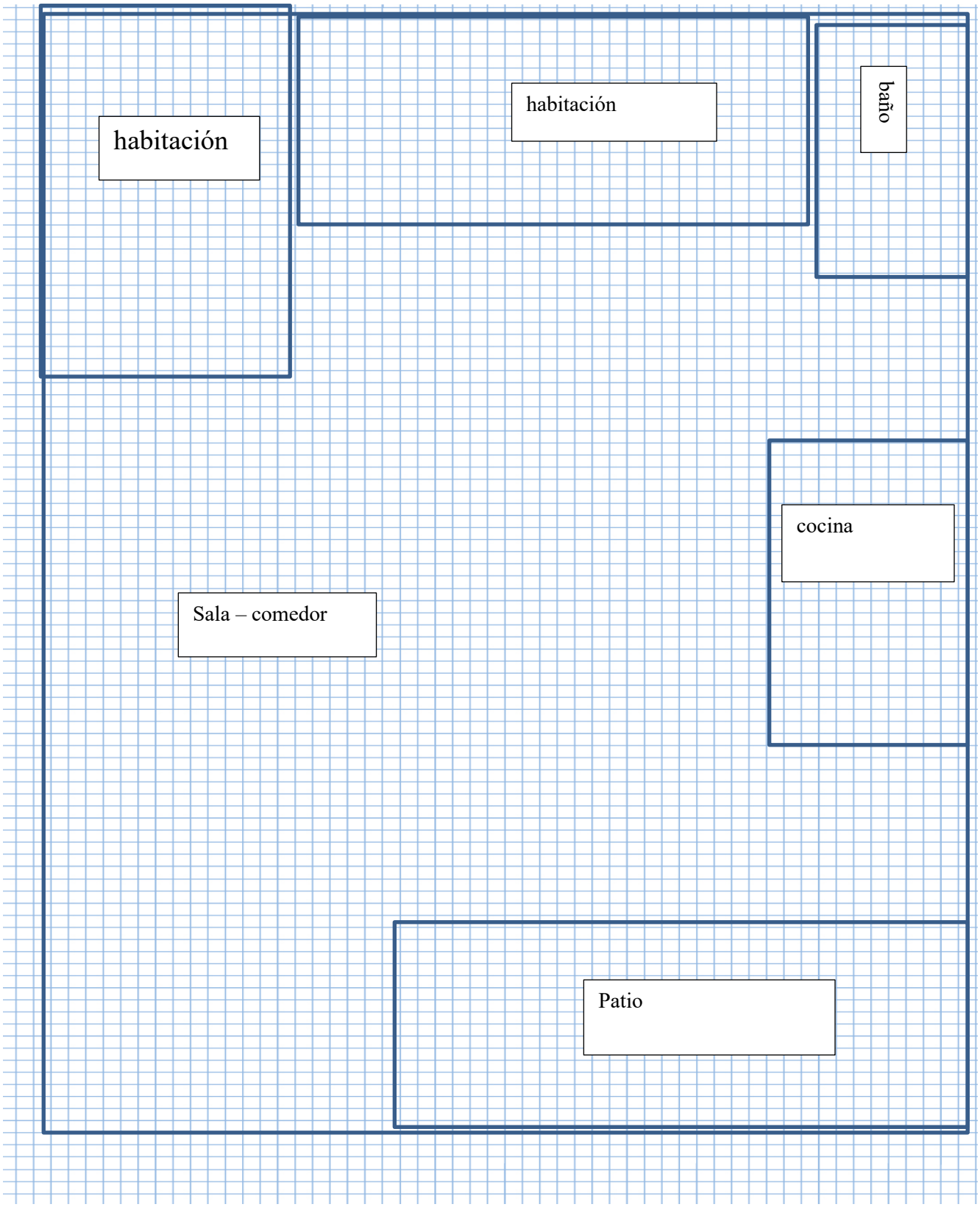
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4.874205, -74.139515	Natural	Socio económica	Capacitación	Mery Leidy Rojas	Corto plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
Bomberos	Tenjo Umata	2 kilómetros	Incendios	Incendios forestales y estructurales	3043440847
Defensa civil	Carrera 1 Numero 4-16 Tenjo	1 kilometro	Búsqueda y rescate	Acción social Gestión del riesgo Gestión ambiental	3132893315
Policía	Tenjo centro	1 kilometro	Seguridad	monitoreo	3162565644

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Mery Leidy Rojas Maldonado	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	Capacitación en primeros auxilios, en punto de encuentro, ruta de evacuación, señalización de ruta de evacuación verificación de las estructuras de la vivienda, botiquín, fel, mochila de emergencia.	Mery Leidy Rojas Maldonado
DURANTE		Mery Leidy Rojas Maldonado
	Salir de la vivienda por la ruta de evacuación al punto de encuentro, mantener la calma	
DESPUÉS		
	Realizar conteo del núcleo familiar, no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismos de socorro, verificar la estructura de la vivienda, no ingerir agua de los grifos durante las siguientes 12 horas, ver la televisión, escuchar la radio.	Mery Leidy Rojas Maldonado

Formato Anexo N° 09 - “GRÁFICO DEL ENTORNO”

